

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Группа раннего возраста № 1
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность детей	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.00
4.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
5.	Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
6.	Завтрак	08.20 – 08.45
7.	Игровая деятельность детей	08.45 – 09.00
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, осуществляется по подгруппам (непрерывная длительность НОД не более 10 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 09.25
9.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.25 - 09.50
10.	Второй завтрак	09.50 – 09.55
11.	Подготовка к прогулке.	09.55 – 10.10
12.	Прогулка	10.10 – 11.20
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35 – 11.40
15.	Обед	11.40 – 12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10 – 12.20
17.	Сон	12.20 – 15.20
18.	Постепенный подъем	15.20 – 15.30
19.	Подготовка к полднику	15.30 – 15.35
20.	Полдник	15.35 – 15.50
21.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, осуществляется по подгруппам (непрерывная длительность НОД не более 10 минут/образовательные ситуации на игровой основе)	15.45 – 16.15
22.	Игровая деятельность	16.15 – 16.20
23.	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.35
24.	Прогулка	16.35 – 17.30
25.	Общее время прогулки	125 мин
26.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	30-60 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Группа раннего возраста № 2
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность детей	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.00
4.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
5.	Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
6.	Завтрак	08.20 – 08.45
7.	Игровая деятельность детей	08.45 – 09.00
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, осуществляется по подгруппам (непрерывная длительность НОД не более 10 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность, осуществляется по подгруппам (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 09.25
9.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.25 - 09.50
10.	Второй завтрак	09.50 – 09.55
11.	Подготовка к прогулке.	09.55 – 10.10
12.	Прогулка	10.10 – 11.20
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35 – 11.40
15.	Обед	11.40 – 12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10 – 12.20
17.	Сон	12.20 – 15.20
18.	Постепенный подъем	15.20 – 15.30
19.	Подготовка к полднику	15.30 – 15.35
20.	Полдник	15.35 – 15.50
21.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, осуществляется по подгруппам (непрерывная длительность НОД не более 10 минут/образовательные ситуации на игровой основе)	15.50 – 16.15
22.	Игровая деятельность	16.15 – 16.20
23.	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.35
24.	Прогулка	16.35 – 17.30
25.	Общее время прогулки	125 мин
26.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	30-60 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Группа раннего возраста № 3
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность детей	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.00
4.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
5.	Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
6.	Завтрак	08.20 – 08.45
7.	Игровая деятельность детей	08.45 – 09.00
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, осуществляется по подгруппам (непрерывная длительность НОД не более 10 минут/образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 09.25
9.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	09.25 - 09.50
10.	Второй завтрак	09.50 – 09.55
11.	Подготовка к прогулке.	09.55 – 10.10
12.	Прогулка	10.10 – 11.20
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35 – 11.40
15.	Обед	11.40 – 12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10 – 12.20
17.	Сон	12.20 – 15.20
18.	Постепенный подъем	15.20 – 15.30
19.	Подготовка к полднику	15.30 – 15.35
20.	Полдник	15.35 – 15.50
21.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, осуществляется по подгруппам (непрерывная длительность НОД не более 10 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность, осуществляется по подгруппам (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	15.50 – 16.15
22.	Игровая деятельность	16.15 – 16.20
23.	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.35
24.	Прогулка	16.35 – 17.30
25.	<i>Общее время прогулки</i>	
26.	<i>Рекомендуемое время прогулки после детского сада</i>	
<i>Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13</i>		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Младшая группа № 1
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 08.00
3.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
4.	Игровая деятельность	08.10 – 08.20
5.	Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 08.50
7.	Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 08.55
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 15 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	08.55 – 09.45
9.	Игровая деятельность	09.45 – 10.00
10.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
11.	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20
12.	Прогулка	10.20 – 11.40
13.	Возвращение с прогулки,	11.40 – 12.00
14.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
15.	Обед	12.10 – 12.40
16.	Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
17.	Сон	12.50 – 15.00
18.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.20
19.	Совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
20.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
21.	Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская коммуникативная, самообслуживание и бытовой труд	15.45 – 16.05
22.	Подготовка к прогулке	16.05 – 16.25
23.	Прогулка	16.25 – 17.30
24.	Общее время прогулки	135 мин
25.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	60-90 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Младшая группа № 2
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 08.00
3.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
4.	Игровая деятельность	08.10 – 08.20
5.	Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 08.50
7.	Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 08.55
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 15 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	08.55 – 09.40
9.	Игровая деятельность	09.40 – 10.00
10.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
11.	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20
12.	Прогулка	10.20 – 11.40
13.	Возвращение с прогулки,	11.40 – 12.00
14.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
15.	Обед	12.10 – 12.40
16.	Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
17.	Сон	12.50 – 15.00
18.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.20
19.	Совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
20.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
21.	Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская коммуникативная, самообслуживание и бытовой труд	15.45 – 16.05
22.	Подготовка к прогулке	16.05 – 16.25
23.	Прогулка	16.25 – 17.30
24.	Общее время прогулки	135 мин
25.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	60-90 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Младшая группа № 3
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 08.00
3.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
4.	Игровая деятельность	08.10 – 08.20
5.	Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 08.50
7.	Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 08.55
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 15 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	08.55 – 10.05
9.	Второй завтрак	10.05 – 10.10
10.	Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
11.	Прогулка	10.20 – 11.40
12.	Возвращение с прогулки,	11.40 – 12.00
13.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
14.	Обед	12.10 – 12.40
15.	Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
16.	Сон	12.50 – 15.00
17.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.20
18.	Совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
19.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
20.	Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская коммуникативная, самообслуживание и бытовой труд	15.45 – 16.05
21.	Подготовка к прогулке	16.05 – 16.25
22.	Прогулка	16.25 – 17.30
23.	<i>Общее время прогулки</i>	<i>135 мин</i>
24.	<i>Рекомендуемое время прогулки после детского сада</i>	<i>60-90 мин</i>
<i>Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13</i>		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Младшая группа № 4
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 08.00
3.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
4.	Игровая деятельность	08.10 – 08.20
5.	Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 08.50
7.	Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 08.55
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 15 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	08.55 – 10.30
9.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
10.	Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
11.	Прогулка	10.40 – 11.40
12.	Возвращение с прогулки,	11.40 – 12.00
13.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
14.	Обед	12.10 – 12.40
15.	Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
16.	Сон	12.50 – 15.00
17.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.20
18.	Совместная и самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
19.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
20.	Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская коммуникативная, самообслуживание и бытовой труд	15.45 – 16.05
21.	Подготовка к прогулке	16.05 – 16.25
22.	Прогулка	16.25 – 17.30
23.	<i>Общее время прогулки</i>	<i>135 мин</i>
24.	<i>Рекомендуемое время прогулки после детского сада</i>	<i>60-90 мин</i>
<i>Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13</i>		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Средняя группа
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 08.00
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.15
4.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку	08.25 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 09.00
7.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 20 минут/образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 10.10 11.50 – 12.10
8.	Игровая деятельность	10.05 – 10.25
9.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
10.	Подготовка к прогулке.	10.25 – 10.40
11.	Прогулка	10.40 – 11.55
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.05
13.	Подготовка к обеду	12.05 – 12.15
14.	Обед	12.15 – 12.40
15.	Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
16.	Сон	12.50 – 15.00
17.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.20
18.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.25
19.	Полдник	15.25 – 15.35
20.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35 – 16.05
21.	Подготовка к прогулке	16.05 – 16.20
22.	Прогулка	16.20 – 17.30
23.	Общее время прогулки	145 мин
24.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	30-60 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Старшая группа № 1
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.15
4.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку	08.25 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 09.00
7.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 25 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 10.55
8.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
9.	Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05
10.	Прогулка	11.05 – 12.20
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
12.	Обед	12.30 – 12.55
13.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.05
14.	Сон	13.05 – 15.05
15.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.05 – 15.20
16.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.25
17.	Полдник	15.30 – 15.45
18.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 25 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.05
19.	Игровая деятельность	16.05 – 16.25
20.	Подготовка к прогулке	16.25 – 16.35
21.	Прогулка	16.35 – 17.30
22.	Общее время прогулки	150 мин
23.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	60-80 мин

Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Старшая группа № 2
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.15
4.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку	08.25 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 09.00
7.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 25 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 10.45
8.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
9.	Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
10.	Прогулка	10.55 – 12.20
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
12.	Обед	12.30 – 12.55
13.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.05
14.	Сон	13.05 – 15.05
15.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.05 – 15.20
16.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.25
17.	Полдник	15.30 – 15.45
18.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 25 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.10
19.	Игровая деятельность	16.10 – 16.25
20.	Подготовка к прогулке	16.25 – 16.35
21.	Прогулка	16.35 – 17.30
22.	Общее время прогулки	150 мин
23.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	60-80 мин

Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Старшая группа № 3
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.15
4.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку	08.25 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 09.00
7.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 25 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 10.50
8.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
9.	Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
10.	Прогулка	10.00 – 12.20
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
12.	Обед	12.30 – 12.55
13.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.05
14.	Сон	13.05 – 15.05
15.	Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.05 – 15.20
16.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.25
17.	Полдник	15.30 – 15.45
18.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 25 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 – 16.45
19.	Подготовка к прогулке	16.45 – 16.55
20.	Прогулка	16.55 – 17.30
21.	Общее время прогулки	150 мин
22.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	60-80 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Подготовительная группа № 1
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.15
4.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку	08.25 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 08.50
7.	Игровая деятельность	08.50 – 09.00
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 30 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 10.35
9.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
10.	Подготовка к прогулке	10.35 – 10.55
11.	Прогулка	10.55 – 12.20
12.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.35
13.	Обед	12.35 – 13.00
14.	Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
15.	Сон	13.10 – 15.05
16.	Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.05 – 15.20
17.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.25
18.	Полдник	15.30 – 15.45
19.	Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская музыкальная, коммуникативная, двигательная деятельность, самообслуживание и бытовой труд/ Образовательная деятельность, осуществляемая процессе организации различных видов деятельности (непрерывная образовательная деятельность (не более 30 минут)/образовательные ситуации на игровой основе)	15.45 – 16.15
20.	Игровая деятельность	16.15 – 16.25
21.	Подготовка к прогулке	16.25 – 16.30
22.	Прогулка	16.30 – 17.30
23.	Общее время прогулки	155 мин
24.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	30-60 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		

Филиал МАДОУ «ДС № 5» - «Детский сад № 10»

Режим пребывания детей в детском саду на 2020-2021 учебный год

№	Содержание	Подготовительная группа № 2
1.	Прием детей, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.30
2.	Игровая деятельность	07.30 – 07.50
3.	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.15
4.	Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку	08.25 – 08.30
6.	Завтрак	08.30 – 08.50
7.	Игровая деятельность	08.50 – 09.00
8.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 30 минут / образовательные ситуации на игровой основе) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	09.00 – 10.35
9.	Второй завтрак	10.00 – 10.05
10.	Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
11.	Прогулка	10.45 – 12.25
12.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
13.	Обед	12.35 – 13.00
14.	Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
15.	Сон	13.10 – 15.05
16.	Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.05 – 15.20
17.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.25
18.	Полдник	15.30 – 15.45
19.	Игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская музыкальная, коммуникативная, двигательная деятельность, самообслуживание и бытовой труд/ Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная образовательная деятельность (не более 30 минут)/образовательные ситуации на игровой основе)	15.45 – 16.15
20.	Игровая деятельность	16.15 – 16.25
21.	Подготовка к прогулке	16.25 – 16.30
22.	Прогулка	16.30 – 17.30
23.	Общее время прогулки	155 мин
24.	Рекомендуемое время прогулки после детского сада	30-60 мин
Время, отведенное на: непрерывную образовательную деятельность, перерыв, прогулки и дневного сна соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13		